

# 军训集结号

## 从这里开始建构坚毅之路

风吹秋半,叶拂稍声,秋意晕染校园,新生们迎来了大学生活的“热身赛”——军训。这是一场既辛辣又爽快的冒险,也是磨砺吃苦耐劳精神之旅。21天,是蜕变的孵化器,是锻造意志的熔炉,在烈焰中淬炼精髓,其背后蕴藏着独特的魅力。那么新生们是否能切实体味军训的魅力呢?我们通过采访深入新生群体,去探寻军训带给他们的苦乐与成长,进一步领略军训风采。

无疑,军训是吃苦耐劳的时候。在采访中,我们带着这个问题询问新生们,倾听他们的声音。来自电子信息工程学院23级工程1班的陈泽霖同学回答道:“最辛苦的是定型和反复纠正的那一刻,当我感到汗水和泪水交织,却没有退缩的时候,我学会了在逆境中咬紧牙关,因为只有这样,才能咬定青春的理想。”这种信念是大家的共同认识。在新生眼中,耐劳精神不止是简单的精神耐

受,更是一种强大信念。正如思考者韦伯所言:努力与付出,是道德的表现,更是一种社会责任。他们的心底,铭刻着吃苦耐劳的箴言——认清疲累不是终点,而是建构坚毅之路的夙愿。

军训之旅,困难无处不在。在采访中我们了解到:面对军训的重重挑战,许多新生们曾想过放弃,但他们始终咬牙坚持,坚毅前行。究竟是什么赋能他们以达成成功呢?是相同的挑战和境遇,增进了彼此的互助团结;更是教官及父母所提供的情绪窗口,给予了他们支持与理解。社会学家维克多·弗兰克尔在此得以体现:社会联系、情感支持,助力他们前行,终至胜利。而当思想失范之际,又是什么信念再次登上精神高地?是支撑我吃苦耐劳的信念,这不仅是体力上的锤炼,更是精神上的坚韧。它是铸

造不屈意志的铁锤,打磨内心的宝剑,而我愿意为之让渡舒适。”军训的考验不仅来自于多变的天气、严格的军事训练以及同伴之间的磨合,还来自哨音意识与纪律意识的同化。他们需要应对身体的疲累,更需直面心灵的疲乏。

纵然在军训中,各种困难和挑战接踵而至,但总有解决之道。就如一句新生的调侃:“解决问题就像破解谜题,我们抓住关键,迅速找到答案。”我们根据采访内容,为大家整合出来自新生们的别出心裁之法:提前参加适度的体能训练,增强身体素质,尤其是心肺功能和耐力;根据军事训练的要求,有针对性地锻炼,如长时间军姿矫正。接着在训练中逐渐适应负荷,不断提高自己的身体素质。我们鼓励大家在实践中尝试更多方法,寻找调解渠道,在教官的鼓励、老师的指导、同伴的扶持下,于困境中找到应对之策。



分列式

新生们的成长如同栉风沐雨后的花朵。现在,将镜头放送至各个方阵,很多刚刚结束正步定型的新生感慨道:“此时,我们学会了不放弃,学会了坚持和努力,这让我更加自信,更加有勇气去面对人生的挑战。”他们用坚持和勇敢描摹着青春的脉络,收获了比荣誉更宝贵的东西。新生们如同强者从火焰

中涅槃,提升了意志力、团队协作和沟通能力。习近平总书记说:“前进道路上,人民军队必须用铁的纪律凝聚铁的意志,锤炼铁的作风,锻造铁的部队。”军训不仅是造就吃苦耐劳精神的淬炼,更是集欢乐、友情和智慧于一身的社交场。不少同学表示:在军训

中,与不同性格、来自不同地方的同伴协调的过程中,加深了对彼此的了解,巩固了各个学院的共同体意识。展望未来,这些新生将赓续军训中的锤炼之功,在学习中取得更优异的成绩,不断超越自我。

(本报实习记者 卢静景 陆光明)

## 蜕变:野蛮我们的体魄

毛主席曾提出“文明其精神,野蛮其体魄”的树人理念。刚刚步入大学的我们,正如渴望飞上万里穹苍的雏鹰,汇入百川大海的溪流。我怀揣着对强健体魄、培养军人精神的憧憬,把军训经历书写在大学生活的扉页。这二十多天的磨砺——站军姿,走正步,唱军歌……一幕幕铭刻心底,记忆犹新。

金秋十月,秋风吹响军训的号角,各方阵营整齐地排列于灼灼烈日之下,无人机从上空飞过,拍下新生们挺拔的身姿。我们站在队列当中,皮肤传来灼烧感,汗珠顺着脸颊滴落,双腿酸痛。累,是训练中最明显的感受。长时间立正以保持军姿,反复练习动作以规范动作、随时集中精力以求能够及时地对教官的口令作出反应……无一不会导致体力大量消耗。在汗水和泪水的浇灌之下,军训,让习惯于久坐、缺乏锻炼的我,在身体素质方面有了质的飞跃。同时,在军训过程中逐渐提高的专注度让我在工作生活中也能更高效地完成任务。军训不仅有助于增强我们的身体素质,还有助于培养耐力。要把一个动作又快又好地做到位,就需

要大量的练习,我们在无数次练习中成长,从挫折中站起。从个人的探索到团队的协作,军训给我们带来的是全方面的提高,让我们蜕变成一个新的自己——更加坚韧、强大的自己。

军训在人生是一次必不可少的经历,亦是战胜自我,磨炼意志,真正贯彻“野蛮其体魄”理念的最佳时机。在反复的训练中,我们收获了永不放弃的坚韧与遇到困难不气馁的勇气。在面对难题时我不再选择逃避,而是勇于面对;在处理事情时我们不再是漫无目的,而是有计划地去完成;在日常收纳方面我们也不再一团乱麻,而是井井有条。我们在意识上成长,在行动上实践,正如如此,我的生活也变得更加美好充实。然所谓“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志”,军训让我们体会到了军人的坚韧与毅力,亦体会到了军人为建设更好的国家、守护国家安全的艰辛。正是因为他们时时刻刻以最高标准要求自已,时刻守在祖国和人民需要的地方,保家卫国,我们才得以享受如今的国泰民安。身为新时代青年的我们



队列动作

亦要担起时代的重任,以军训期间领悟到的坚持不懈为准则,以奋斗为底色,时刻约束、规范自己。纪律如铁,意志如钢,我们需培养正确的价值观和社会责任感,以青年的锐气和勇气,勇立时代潮头,争做时代先锋。

再度回首,这段军训经历再也不是我们起初认为的“晒黑”与“辛苦”,而是一场对身体和精神的大洗礼。经过太阳的洗礼,我们变得更强大,更成熟。军训团队协作的活动也让我们更深切地体会到集体力量的重要

性。就像毛主席说的“文明其精神,野蛮其体魄”一样,当身体的素质和能力发展到一定阶段,我们对精神丰盈的需求就会变得比以往更加强烈,我们自身也就比以往更多了一份坚韧和毅力,比以往更加严于律己,也能够经受住考验。我们坚信,此次军训会令我们受益终生;在未来的日子里,无论何时回想起这段经历,我们都会感谢那个无数次想放弃却又咬牙坚持的自己!

(本报实习记者 沈诗涵 王以琳)

## 磨练:让纪律成就自我

纪律是个人素养的外露,是社会和谐有序的内化。组织,是个人服从集体的意愿,是社会协同一致的决心,展现出人民的共同追求。军训正是对我们纪律性和组织性的磨练,在军训的过程中,我们将这份纪律性与组织性内化于心、外化于行。

纪律成就自我,约束我们的惰性,助我们激发积极性。“悬衡而知平,设规而知圆”,军训正是如此,无论是集合还是训练,它借规定的时间与准则,告诉我们没有规矩不成方圆。如果没有一次次的集合、清点人数,我们是否会一次次地“卡点到达”?是否会一遍一遍地告诉自己“再睡一会没关系”?如果没有日复一日的训练,我们的积极性是否能够被激发?七点五十分朝阳下匆匆赶往集训的身影,日中准时且从不缺席的集合与响亮清脆的报告声,这都是军训培养我们纪律性、筑军我们纪律意识的具体体现。习总书记说过:“人生如穿衣,要扣好第一颗纽扣”,而军训就以其独特的方式帮助我们扣好人生的纪律之扣。军姿、军容、军礼,为我们认识纪律性行为、践行纪律性行为、铭记纪律性行为奠定了重要基础。

在军训中,我们将“纪律”铭记于心,但单有个人的纪律性是不够的。滴水不成海,独木难成林,脱离集体的个人纪律无法完全发挥出作用。而军训用集体的组织性将每一位新生聚合起来,让我们的个人纪律

融入于集体,发挥出更大的作用。踢正步、齐步走的练习,将每一位同学的姿势调整一致,规范着同学们踏出的步伐。在军训最后一天,我们迎来了军训成果展示,随教官的口令,新生们以整齐划一的姿势,迈出整齐划一的步伐,扬起团结协调的大旗,发出极具气势的踏步声。踢正步和齐步走练习以协调一致的行动与众志成城意志,展现独属于我们的风采,让我们见识到组织性的力量。军歌合唱时,一个人的声音微乎其微,而一群人的声音汇聚起来则如过江猛龙,且愈加响亮与昂扬。这正是组织性对整个个人力量所发挥出的巨大作用,它释放出我们的潜力,让我们的力量有质的突破。在军训中,教官告诉我们说:“你们是一个集体,要做到不抛弃、不放弃。”军训向我们揭示了如何将个人融入于集体中,并在集体中释放出个人的力量,也让军训的魅力在组织性的作用下得到绽放。

训练场上嘹亮的哨声将纪律性传进我们的心中,年轻的我们唱着昂扬的军歌,感受着自律与团结。在今后的生活里,这份纪律性将成为我们慎独的规范,约束我们的行为;将促使我们遵纪守法,自律自省,做践行社会公德的好公民。组织性也有效地团结起我们每一个青年力量,促使我们更好地融入大我中,从而更好地实现自我价值。

(本报实习记者 陈永康 翁俊琪)

## 成长:领略集体的力量

致,军训是“一人拾柴火不旺,众人拾柴火焰高”淋漓尽致的展现,亦是“独脚难行,孤掌难鸣”的顿悟契机。我们相聚于明媚阳光下,沐浴在飒爽秋风里,从最初的萍水相逢到最后的肝胆相照,从昔日的沉默寡言到今日的其乐融融。我们借军训之契机,训少年之体魄,塑大众之团结,强中国之脊梁。我们用自身行动证明:人心齐则泰山移,我们要以个人之热血注入集体之精髓,以集体之精髓绘制强国之蓝图。

我们意气风发地站在训练场上,就是一个集体、集体的力量,胜过千军万马、千言万语,助力我们穿过军训的“重峦叠嶂”。因为我们心怀集体,相信彼此都会尽其所能完成训练,所以我们可以昂首挺胸地对教官报告:“我们准备好了”;也可以敞开心扉的嗓音,让其他连队感受到我们一往无前的决心和坚定不移的毅力;亦可以赤胆忠诚地向我们最可爱的国家汇报:“青年已就位,请发号施令!”无论前路是多么坎坷,我们会将后

背交付给对方,因为我们信任对方,相信我们能一起砥砺前行,无畏风雨。

军训是我们彼此之间碰撞产生的火花,汗珠滴落在草地上,盛放独一无二的美丽。红旗随风飘扬,我们如同旗帜般挺拔的身姿在训练场上勾勒出生机勃勃的景色。训练接近尾声,我们也从朝阳走过烈日,并迎接晚霞,经历了阴雨蒙蒙,也经历了艳阳高照,走向彼此身边,笃定地握手,“不畏将来,无问西东”。因为我们是一个“集体”,这个认知令我们是如此的从容与自豪。我们还是很年轻,走过军训这个分水岭,未来的路还很漫长,但只要胸怀集体意识,心中有“我们”,便足以乘风破浪万里浪。

军训悄然间落下帷幕,但我们的青春却永不落幕。我们在训练场间锻炼了坚韧不拔的毅力,也认识到,每个人都是集体的一份子,都应以个人之力增辉集体之光,筑国家大业之基,展青年鸿鹄之志,彰中华民族之强。

(本报实习记者 黄雅琦 戴璐)



匕首操

## 立志:国防绿的光荣与梦想

“少年何妨梦摘星,敢挽桑弓射玉衡。莫道今朝精卫少,且邀他日看海平。”青年人的生命轨迹是时代昂扬向上的曲线,军训这一特殊的教育在其中起到无可比拟的作用。“水本无华,相荡乃成涟漪”,军训与大学生生活相遇,碰撞出别样的风华,让我们倍感大学生活的多彩,万般光荣自在心中。

烈日照耀在我们头顶,汗珠滑落,贴着我们背一滴一滴滚落在交叠的衣襟,嘴唇因缺水而干裂,内心渴望休息的声音叫嚣着。依稀记得军训第一日的上午,我们站军姿时状况百出——有人中暑,有人腹痛,有人晕倒……但是现如今,我们已然磨炼到站军姿三十分钟却无一人有意的状态。军训以其独特的方式提高了我们的身体素质,也强健了我们的体魄。对于我们来说,军训是一次磨练我们意志力的考验。反复的踢腿练习,锻炼我们的耐心;重复的队列练习,培养我们的凝聚力。尽管军训十分劳累,但也有着不少欢乐的时光。让我印象最深的是休息时教官聊起他当兵的日子,回忆着过往岁月,向我们描述他的军旅生涯,眼中便泛起一束信仰的光。军人用青春和热血保卫祖国、保卫人民,坚决履行党和人民赋予的新时代使命任务,维护国家主权和发展利益。在此刻,我深深体会到了“没有什么岁月静好,只是有人替我们负重前行”这句话的深刻内涵。

在21天的军训时光中,我们学会了忍

耐与担当,更加坚定地想要成为推动国家发展的中坚力量,去担起属于我们的时代责任。忆往昔,军人们在枪林弹雨的年代挥洒汗水,保家卫国;在硝烟滚滚的战争年代勾勒波澜壮阔的强军画面;在和平建设的峥嵘岁月中抗震救灾,为人民保驾护航,做人民可靠的后盾……这些无不彰显着新时代的大国威严,浓缩着军人们一生对党和人民的忠诚。一路走来,人民军队经过艰苦卓绝的长期斗争,在党的领导下取得了中国革命的伟大胜利,写下了可歌可泣的长征精神、抗战精神和载人航天精神……正是有了这些钢铁硬汉、胜战之师,我们才能尽情享受这个伟大的时代。在此次军训中,我们对军人的崇拜不再仅仅停留在心理上,还延伸到了行动上,我们同他们一样,埋头苦干、拼命硬干,为民请命、舍身为国,担起今日之责任,以志气兴国,成为中华民族的巍巍脊梁。

军训,是我们最接近军营生活的一次经历。经过此次军训,我们更加了解军人,也更加敬佩军人。愿我们将这21天的军训生活铭刻在大学时光的扉页,不仅要以军保卫祖国、保卫人民,坚决履行党和人民赋予的新时代使命任务,维护国家主权和发展利益。在此刻,我深深体会到了“没有什么岁月静好,只是有人替我们负重前行”这句话的深刻内涵。

(本报实习记者 卢金梦 李易宸)

## 升华:爱国爱校怀心间

我们之所以岁月静好,是有人在替我们负重前行。作为新一代青年,我们应赓续奋斗精神,牢记使命与担当,接过时代的接力棒,传承时代精神。为了全面提升我们的思想素质,锻炼我们强健体魄,学校开展了为期21天的军训。这不仅培养了我们的团队合作精神,也让我们将爱国爱校精神怀于心中。

军训,虽在教室之外,却像是来到了更为广阔的大课堂。而“爱国爱校精神”便是这个大课堂中重要的讲题。爱国爱校精神为军训的有序进行注入源源不断的动力,这是一种报效祖国、心系母校的精神追求,是属于新时代大学生的一份崇高的责任。

穿上军装,我们便以身躯接受热浪的考验,在骄阳之下站军姿、走齐步、踢正步……这些看似容易的集体作业,实则需要循环往复的练习才能达到理想的效果。军姿并非简单的站立,而是要保持挺拔的姿态,端正自我。齐步、正步,并非简单的步伐,而是一种

非常考验集体凝聚力的训练。在二十一天的训练中,我们的身上所承担的不止是“学生”这一重身份的负重,还有“军人”那份沉重的责任与担当。同时,爱国爱校精神也在无形中播种于我们的心中。由此可见,军训对于培养大学生爱国爱校精神这一关键性任务,是必不可少的一环。经过此次军训,我们更由衷地敬佩军人,更真挚地感谢军人的付出,同时也应在心中更坚定了爱国立场与爱校信念,竭力以个人之发展促学校、国家之发展。

也许有人问,培养爱国爱校精神是虚无缥缈的,能起到什么实质性的作用?事实上,军训所培养出的爱国爱校精神在各个层面都发挥了极大的作用。烈日下屹立不倒的身影,回响于操场的口号,正步行走的方阵……我们之所以能够在高强度的训练中坚持下来,都离不开爱国爱校精神的鼓舞。我们受爱国爱校精神的指引与激励,将它铭记心中,也将它付诸实践,这也正是推动军训



擒敌拳

成功进行的一大原因。军训的时间固然有限,但是爱国爱校精神给予我们的力量却是无穷的。这种精神力量将伴随着我们一生,并源源不断地给予我们前进的动力,帮助我们在时代的洪流中站稳脚跟。而有关爱国爱校精神更深层次的内涵,会在我们成长的过程中逐渐显现。

“愿中国青年都摆脱冷气,只是向上走,不必听自暴自弃者的话。能做事的做

事,能发声的发声。”鲁迅先生的箴言响彻至今。国家之于军人,学校之于学生,都是相辅相成的。烈日高悬,汗流浹背,通过严格的训练,我们切身体会到军人的不易与艰辛,也让爱国主义的种子深深扎根于我们心中。生于和平年代的我们,应在困难的磨砺中,铸就坚强的意志;在团结的力量中,绘就美好的画卷;在口号的呐喊中,绽放青春光彩!

(本报实习记者 黄欣瑶 邓雨萱)